



Bømlo  
kommune

# Kva skjer

## Her er nokre av aktivitetane i nærområdet ditt **7. oktober til 13. oktober**



### **Måndag 07. Kl. 16.00 - Bok og strikk - Hillestveit skule**

Bok og strikk i biblioteket sin filial på Hillestveit. Kom for sosialt samvær, ta med strikk eller anna handarbeid og få ein kopp kaffi av Anne Grete. Ho vil også ha formidling av bøker.



### **Måndag 07. Kl. 18.00 - Strikke kafe - Hisio**

Velkomen til strikkekafe på Hisio.



### **Onsdag 09. Kl. 10.00 - Jenter på tur - Stangervågen**

Tur til Stangervågen i regi av Bømlo Frivilligsentral. Oppmøte på Røde Kors-huset kl 10.00.



### **Torsdag 10. Kl. 10.00 - Torsdagstreff - Røde Kors- huset**

Trim og sosialt samvær med smørbrød, kaffi og kaffimat i regi av Bømlo Frivilligsentral.



### **Laurdag 12. Kl. 11.00 - Melingsdagane - Vinsen 59**

Laurdag og søndag går Melingsdagane av stabelen. Her blir det stander, foredrag og fin musikk.

**Ynskjer du informasjon om fleire aktivitetar?**

Gå til nettsidene [bomlo.kommune.no](http://bomlo.kommune.no)

Leveres i  
samarbeid med



# Nytt og nyttig

## Eit godt liv - heile livet

Har du tenkt på korleis du ønskjer at livet ditt som pensjonist skal sjå ut? Eit godt liv heile livet handlar ofte om å halde fram med mykje av det du trivst med i dag. Du må berre planlegge litt.

Det er ulikt frå person til person kva som får oss til å kjenne oss heime ein stad. For somme er det sjølve bustaden, og minna som er knytt til han, medan for andre kan det vere nærmiljøet, det sosiale nettverket, eller om vi har familie i nærleiken.

På nettsida [planleggelitt.no](http://planleggelitt.no) finn du gode tips til kva du bør tenkje over og planlegge for når du nærmar deg pensjonsalder:

- Har du familie og nære venner i nærleiken der du bur no, eller ønskjer du å flytte nærare dei?
- Kjenner du deg trygg der du bur, med gode naboar og nærmiljø du trivst i?
- Kva gir deg glede i kvardagen?



Les meir på  
[planleggelitt.no](http://planleggelitt.no)



Senteret for et  
aldersvennlig  
Norge

### Kontaktinformasjon Bømlo kommune:

E-post:

[postmottak@bomlo.kommune.no](mailto:postmottak@bomlo.kommune.no)

Telefon: 53 42 30 00

### Er det noko du saknar i dette informasjonsarket?

Ta kontakt på [kommunetest@posten.no](mailto:kommunetest@posten.no)